

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR SERTIFIKASI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
I. PENDAHULUAN.....	1
Perumusan Masalah.....	5
Tujuan Penelitian.....	5
Sistematika Pembahasan	6
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
Burnout.....	7
Gejala - Gejala Burnout.....	9
Dimensi Burnout.....	11
Tahapan Burnout.....	13
Faktor – Faktor yang Menyebabkan Burnout.....	14
Akibat Burnout.....	19
Lokus Kontrol.....	20
Jenis Lokus Kontrol.....	21
Spiritualitas.....	22
Dimensi Spiritualitas.....	23
Spiritualitas Kristen.....	25
Guru.....	28

Burnout pada Guru.....	31
Hubungan Lokus Kontrol dan Spiritualitas dengan Burnout.....	33
Hubungan Lokus Kontrol dengan Burnout.....	34
Hubungan Spiritualitas dengan Burnout.....	35
Hipotesis.....	39
III. METODE PENELITIAN.....	40
Variabel-variabel Penelitian.....	40
Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian.....	40
Instrumen Penelitian	41
Instrumen Lokus Kontrol (<i>Adult Nowicki-Strickland Internal Eksternal</i>).....	41
Instrumen Spiritualitas (<i>Spirituality Assesment Inventory</i>).....	43
Instrumen Burnout (<i>Maslach Burnout Inventory</i>).....	47
Subjek Penelitian.....	49
Prosedur Pengumpulan Data.....	52
Teknik Sampling.....	53
Teknik Analisis Data	53
IV. HASIL ANALISIS PENELITIAN.....	54
Analisis Data Penelitian.....	54
V. PENUTUP.....	57
Kesimpulan.....	57
Diskusi.....	57
Saran.....	58
REFERENSI.....	62

LAMPIRAN.....	75
A Surat Pengantar Penelitian.....	75
B Lembar Identitas Responden pada Kuesioner	76
C <i>Adult Nowicki-Strickland External Internal Control (ANSEI)</i>	77
D <i>Spirituality Assessment Inventory (SAI)</i>	79
E <i>Maslach Burnout Inventory (MBI)</i>	83



DAFTAR DIAGRAM

Diagram

1. Hubungan antara Locus Kontrol dan Spiritualitas dengan Burnout..... 38



DAFTAR TABEL

Tabel

1. Gambaran Data Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
2. Gambaran Data Subjek Berdasarkan Usia.....	50
3. Gambaran Data Subjek Berdasarkan Status Pernikahan.....	50
4. Gambaran Data Subjek Berdasarkan Jenjang Tingkat yang Diajar.....	51
5. Gambaran Data Subjek Berdasarkan Lama Bekerja Menjadi Guru.....	51
6. Gambaran Data Subjek Berdasarkan Lama Bekerja Mengajar di Sekolah..	52
7. Hasil Perhitungan Korelasi antara Lokus Kontrol dengan Burnout.....	54
8. Hasil Perhitungan Korelasi antara Kesadaran akan Tuhan dengan Burnout.....	55
9. Hasil Perhitungan Korelasi antara Kualitas Relasi dengan Tuhan terhadap Burnout.....	56